



# Le séminaire lycée

- Action labellisée Cordée de la réussite -

L'accompagnement vise à **soutenir les lycéens** dans leur transition vers l'enseignement supérieur. En dissociant la méthode des connaissances liées à chaque champ disciplinaire, les différents modules offrent des ressources et des conseils pour renforcer leurs compétences et **favoriser leur réussite** académique et personnelle.

## LES OBJECTIFS



Aider les lycéens à :

- **Prendre conscience** des méthodes de travail qu'ils ont déjà acquises et en développer de nouvelles,
- **Renforcer** leur confiance en soi et en leurs capacités,
- **Se projeter** dans le continuum lycée-enseignement supérieur.



En savoir plus  
sur le **pôle réussite** et ses  
actions



# DESRIPTIF DU SÉMINAIRE LYCÉES

- Entièrement **gratuit**
- **10 modules** de **3 heures** chacun
- **3 journées** en classe de Première et **2 journées** en Terminale
- Un intervenant différent pour chaque journée
- **Une ambiance** studieuse, pédagogique et sans jugement
- **Une évaluation** des modules et des formateurs **par les lycéens**



## Thématiques des modules

### En Première :

- Optimiser sa concentration
- Construire, développer et mobiliser sa culture générale
- Travailler sa mémoire
- Organiser et gérer son temps

- Communiquer à l'oral
- Rédiger son CV et sa lettre de motivation

### En Terminale :

- Travailler en équipe
- Gérer son stress
- Trouver ma voie
- Réussir son entretien

des élèves se déclarent satisfaits de leur contact avec l'intervenant.

**95.4 %**

**94.7 %**

des élèves pensent pouvoir réutiliser les outils proposés...

des élèves se déclarent satisfaits des conseils méthodologiques qui leur ont été donnés.

**95.2 %**

**89.6 %**

des élèves recommandent ce séminaire à leurs camarades.

# UN PARTENARIAT

## AVEC LES CHEFS D'ÉTABLISSEMENTS

L'équipe de direction intègre le Séminaire Lycées dans le planning annuel, assure l'interface entre l'université, les enseignants, les élèves et leurs parents.



## AVEC LES PROFESSEURS PRINCIPAUX

Leur connaissance des élèves permet aux enseignants d'identifier et de motiver les élèves qui bénéficieront le plus des outils méthodologiques : généralement, des élèves à potentiel chez qui le fait de dissocier méthode et champ disciplinaire peut leur permettre de se révéler.

## AVEC LES LYCÉENS ET LEURS FAMILLES

L'inscription au Séminaire Lycées est un engagement personnel des élèves et de leurs familles. Ils doivent prendre l'initiative de saisir cette opportunité, quels que soient leur parcours (général, technologique ou professionnel), leur niveau scolaire ou leurs projets d'avenir.

# LES ÉLÈVES TÉMOIGNENT

*«Très intéressant, méthodes qui peuvent facilement servir dans la vie de tous les jours.»*

Élève en terminale, Lycée Edouard Branly

*«Excellent et très motivant. On nous a donné plusieurs conseils pour suivre notre voie et être le meilleur parmi les meilleurs.»*

Élève en 1ère, Lycée Louise Labbé

*«Les jeux de mémoire étaient géniaux on a appris en s'amusant. J'ai beaucoup appris et aimé.»*

Élève en 1ère, Lycée Parc Chabrières

*«C'était bien. Ambiance dynamique. Cours interactif qui donne envie d'en savoir plus.»*

Élève en 1ère Lycée Colbert

# LES RESSOURCES GRATUITES EN LIBRE ACCÈS



## MOOC PROJET FAC

Découvrir la réalité des sciences humaines et de l'université à travers des ressources ludiques que nous enrichissons d'année en année; Possibilité d'utiliser le contenu, selon les conditions de licence.

### Pour qui ?

Lycéens et accompagnants.

### Comment ?

Plateforme Fun <https://www.fun-mooc.fr>

**Projet FAC : Réussir en Sciences Humaines**



## SUPPORTS VIDEO

Qu'il s'agisse de méthodologie ou de développement personnel, vous trouverez dans ces vidéos des astuces et outils, illustrés sous un format court.

### Pour qui ?

Etudiants, lycéens, collégiens.

### Comment ?

Plateforme **Youtube**

Les modules du Pôle Réussite -  
Université Jean Moulin Lyon 3

## L'ÉQUIPE DU PÔLE RÉUSSITE

Une **vingtaine de formateurs** issus de différents parcours universitaire et du monde de l'entreprise.

Exerçant une activité principale dans le secteur public ou privé, nos formatrices et formateurs sont également chargés d'enseignement à l'université Jean Moulin Lyon 3. Ils sont animés par leur forte motivation à partager leurs compétences méthodologiques dans le cadre de ce partenariat entre le lycée et l'université.

### Responsable du Pôle Réussite

Fabien Lafay

**Projets collèges** 04 26 31 85 80  
fabien.lafay@univ-lyon3.fr

Pierre-Guy Vaschalde

**Projets lycéens** 04 78 78 78 88  
pierre-guy.vaschalde@univ-lyon3.fr

Florianne Buisson

**Projets étudiants** 04 26 31 85 07  
florianne.buisson@univ-lyon3.fr

04 26 31 88 70

pole-reussite@univ-lyon3.fr

## NOS PARTENAIRES

