

UNIVERSITÉ MÉTHODOLOGIE

5 conseils pour réussir à l'université

Souvent, la première année de licence est un peu déroutante. Réussir ses partiels ne s'improvise pas. Voici quelques conseils.

■ Prendre de bonnes habitudes de travail

Il est indispensable de s'organiser pour réussir à l'université. « L'emploi du temps d'un étudiant ressemble beaucoup au rythme de travail d'un salarié ou d'un futur cadre, précise Fabien Lafay, responsable du Pôle réussite à l'Université Jean-Moulin Lyon 3. Faire des études supérieures présuppose de faire au moins 35 heures de travail par semaine. Il vaut mieux travailler un peu tous les jours, plutôt que se faire des week-ends très chargés ou attendre la fin du semestre, car les partiels arrivent. »

■ Prendre des notes efficaces

Il est nécessaire de prendre ses cours sérieusement. Et



■ **Pour bien réussir la transition lycée-université, il faut se prendre en main et adopter une méthodologie de travail.** Photo David VENIER - Université Jean Moulin Lyon 3

ce, quelle que soit sa méthode. Sur ordinateur ou sur papier avec le bon vieux stylo-bille. Fabien Lafay, émet néanmoins une réserve : « Les partiels sont toujours sur une copie pour le moment. Quand un étudiant prend ses notes sur ordinateur pendant tout un semestre, il n'a plus l'habitude d'écrire pendant trois heures. Au moment de l'examen,

on voit les étudiants faire des pauses, car ils ont mal au poignet. » Si prendre ses notes sur ordinateur est, certes, très pratique, combiner les deux méthodes peut s'avérer être un bon compromis.

■ Assister à tous les cours

Les cours magistraux ne sont pas obligatoires, mais mieux vaut ne pas faire l'im-

passe ! Aller en cours permet d'emmagasiner des connaissances, mais aussi de poser des questions à la fin du cours en cas d'incompréhension sur certaines notions. « En cours magistraux, il faut prendre ses cours et ne pas faire autre chose, insiste Fabien Lafay. Il ne faut surtout pas faire l'économie de s'approprier le cours une première fois. »

■ Bien préparer les examens

Il est très tentant de remettre à plus tard ce qui pourrait être fait aussitôt. Mais en fonctionnant ainsi, vous vous retrouverez avec une masse importante de cours à assimiler. Il est donc conseillé de commencer à réviser dès les premières semaines. « Un semestre fait 13 semaines, ça va très vite », précise Fabien Lafay. Travailler régulièrement permet d'éviter les sessions de rattrapage. Si un étudiant a ses examens du premier coup, il peut faire des stages et se construire un bon CV. »

■ Ne pas hésiter à demander de l'aide

Les étudiants en difficulté peuvent se tourner vers les tuteurs ou les conseillers d'orientation. Les universités proposent plusieurs services gratuits, mais c'est à l'étudiant d'être proactif dans ses démarches.

Delphine Barbot

Un Pôle réussite est mis en place à l'Université Jean-Moulin Lyon 3

L'Université Jean-Moulin Lyon 3 a mis en place un Pôle réussite depuis 2011. Son objectif : favoriser la réussite scolaire, universitaire et l'insertion professionnelle des jeunes. Dans ce cadre, plusieurs modules de formations de trois heures sont proposés aux étudiants. « Communiquer à l'oral », « Optimiser sa concentration », « Travailler sa mémoire »... voici quelques exemples d'intitulés. François-Charles Humbert fait partie des premiers étudiants à en avoir bénéficié.

« J'étais en troisième année de licence droit privé, précise-t-il. J'ai suivi des modules sur l'organisation et la gestion du temps, la maîtrise de la synthèse... J'étais avec des étudiants d'autres disciplines, c'était très intéressant. Je garde de très bons souvenirs de ces modules qui étaient très instructifs. »

« J'ai amélioré ma communication à l'oral »

Maxime Beynet a profité du dispositif, alors qu'il était en licence droit sciences politiques. « Les modules m'ont permis d'aller sur des domaines transversaux. J'ai amélioré ma communication à l'oral. Je suis capable désormais de poser

ma voix et ça me sert encore aujourd'hui, car je monte actuellement un studio de jeux vidéo. J'ai appris l'analyse du langage corporel pour voir des signes d'intérêt ou de désintérêt chez mon interlocuteur et ça me sert encore aujourd'hui. » Il a aussi eu des outils pour maîtriser l'art de la dissertation. « J'ai appris comment répondre à une problématique dans un temps imparti. J'ai eu l'impression de progresser plus vite grâce à ces méthodes. » Même son de cloche avec Ly Tong, qui a participé à des modules étudiants lors de sa première année de licence de droit. « J'ai fait un premier module pour apprendre à communiquer à l'oral, explique-t-il. Ensuite, j'ai décidé de faire tous les modules, car cela permet de rencontrer beaucoup de monde et d'avoir des outils pour réussir. J'avais appris, par exemple, qu'il est important de bien choisir ses vêtements et les couleurs qu'on porte pour les oraux. Encore aujourd'hui, je me sers de ce que j'ai appris. » L'étudiant, actuellement en Master 1 de droit privé judiciaire à l'Université Jean-Moulin Lyon 3, aborde désormais les oraux avec plus de confiance et de sérénité.

D. B.



■ **Le Pôle Réussite de l'Université Jean-Moulin Lyon 3 accompagne les étudiants dans leurs projets.** Photo David VENIER - Université Jean Moulin Lyon 3

Le saviez-vous ?

Pour favoriser la réussite des étudiants, l'Université Jean-Moulin propose de nombreux moyens pour les aider, notamment des modules de formation. Le Pôle Réussite s'adresse à tous les étudiants de l'Université Jean-Moulin Lyon 3 quels que soient leur filière et leur parcours de licence.

Les inscriptions se font sur la base du volontariat en fonction des attentes des étudiants. Ces derniers peuvent choisir parmi une offre de 14 modules tout au long de l'année.

Chacun des modules dure trois heures et est assuré par un professionnel. Et les thématiques abordées sont vraiment variées. L'étudiant peut apprendre à mieux gérer son stress, à construire, développer et mobiliser sa culture générale ou encore à rebondir après l'échec.

Ce sont autant d'outils qui permettent aux étudiants d'être actifs dans leurs parcours et de mettre toutes les chances de leurs côtés pour réussir leurs années à l'université.