



# PÔLE RÉUSSITE

Spécial  
distanciel

MODULES DU 17 AU 21 FÉVRIER



## Rebondir en cas d'échec

*Emmanuel Ray*



## Organiser et gérer son temps

*Nicolas Serdon*



## L'intelligence émotionnelle

*Véronique B. Belaloui*



## Gérer son stress

*Thomas Roché*



## Techniques de Mind Mapping

*Denis Bouillet*

Du lundi au jeudi : **16h - 19h**  
Vendredi : **14h - 17h**

 [pole-reussite.univ-lyon3.fr](http://pole-reussite.univ-lyon3.fr)

 [pole-reussite@univ-lyon3.fr](mailto:pole-reussite@univ-lyon3.fr)

## INSCRIPTIONS

 3 heures

 Gratuits

 Ouverts à tous les étudiants



**Pôle Réussite** 124b /4506  
Manufacture des Tabacs

   pole\_reussite



## Certificat Soft Skills

Pensez à faire attester les compétences acquises durant les modules.

Direction des études et de la vie universitaire  
D.E.V.U.

